



## Qu'est ce que la Covid-19 ?

La Covid-19 est une infection liée à un virus de la famille des coronavirus, le SARS-CoV2. Les coronavirus sont, pour la plupart, des virus saisonniers responsables de maladies bénignes, telles que des rhumes. Dans certains cas, le SARS-CoV2 peut engendrer des symptômes plus sévères.

La Covid-19 est apparue en Chine en décembre 2019, et s'est rapidement étendue au monde entier. L'OMS a déclaré la pandémie, c'est-à-dire l'atteinte de la grande majorité des pays, le 11 mars 2020.

## Quels sont les signes d'une infection Covid-19 ?

Les principaux signes de l'infection Covid-19 sont la **toux** et la **fièvre** (qui reste en général modérée, en dessous de 39°C), une **fatigue intense**, ainsi que la **perte de l'odorat et du goût**. Des **courbatures** et des **maux de tête** peuvent accompagner la fièvre.

Il peut y avoir des douleurs de gorge, le nez peut couler, mais ces signes ne sont jamais au 1<sup>er</sup> plan.

## Comment les patients atteints sont ils pris en charge ?

Tous les patients suspects (c'est-à-dire présentant des symptômes) sont **identifiés, testés, et isolés\*** le cas échéant. S'ils sont identifiés malades de la Covid-19, leurs proches sont à leur tour identifiés et isolés.

**Les patients symptomatiques, sans facteur de risque\* ni signe de gravité sont pris en charge en ambulatoire:** le patient reste à domicile, avec un traitement symptomatique. Il est fondamental de **bien respecter les mesures barrières\*** et de **consulter de nouveau en l'absence d'amélioration, devant toute aggravation ou l'apparition de nouveaux signes.**

**Les patients présentant des facteurs de risque ou des signes de gravité (difficultés respiratoires) sont pris en charge à l'hôpital.**

## Dois-je consulter un médecin ?

**Oui.** Cette consultation permet d'**évaluer l'importance des symptômes**, d'**identifier les personnes à risque\*** et de **rechercher des signes de gravité (difficultés respiratoires, douleurs thoraciques).**

**Si vous présentez des symptômes, ne vous rendez pas directement chez votre médecin traitant. Joignez par téléphone un médecin (médecin traitant, SOS Médecins) ou appelez le 15.**

**Si vous présentez des difficultés respiratoires, appelez le 15.**

## Quel est le traitement de la Covid-19 ?

L'infection Covid-19 est virale. Le traitement repose donc avant tout sur la **prise en charge des symptômes** : le **Paracétamol** est le traitement de choix pour la fièvre, les courbatures et les maux de tête.

Les antibiotiques ne sont pas actifs sur le SARS-CoV-2. Ils pourront être prescrits dans un second temps en cas de surinfection.

**Les anti-inflammatoires non stéroïdiens (type ibuprofène) ne sont pas recommandés.** Les corticoïdes sont utilisés pour les patients hospitalisés.

## Et le vaccin ?

Il existe **plusieurs vaccins** contre la Covid-19, qui utilisent différentes technologies. Tous ont montrés une **efficacité remarquable.**

Tous ont des **effets secondaires mineurs**: syndrome grippal dans les 48 heures suivant l'injection, bien amélioré par la prise de paracétamol.

Tous font l'objet d'une **étroite surveillance (pharmacovigilance)**. Cette surveillance a notamment fait revoir les indications du VaxZevria et du Janssen, réservés aux patients de plus de 55 ans du fait de rares mais graves cas de thromboses chez les patients jeunes.

### \* Quelques chiffres

**Incubation** (délai entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes) : **3 à 5 jours** (mais peut aller jusqu'à 14 jours)

**Mode de transmission** : **gouttelettes** (postillons et mains souillées)

Durée d'évolution : 5 à 10 jours

Formes graves (hospitalisation) : 19%

### \* Personnes à risque

- Patients de plus de 70 ans
- Maladies cardiovasculaires
- Diabète
- Maladies respiratoires chroniques
- Cancer
- Immunodépression
- Grossesse 3<sup>ème</sup> trimestre



Les enfants présentent en général peu de symptômes et ne font qu'exceptionnellement des formes graves.

### \* Isolement et cas contacts

Mon test est positif → Je m'isole 7 jours

Les personnes vivant sous mon toit sont testées immédiatement:

- Test positif: isolement 7 jours
- Test négatif: isolement 7 jours et nouveau test à J7. Levée de l'isolement si test toujours négatif. Poursuite de l'isolement 7 jours si test positif.

Mes cas contacts sont mis à l'isolement et testés 7 jours après le dernier contact avec moi.

En cas d'apparition de symptômes, un test sera fait immédiatement.

En cas de variant sud-africain ou brésilien, la durée de l'isolement est portée à 10 jours. Un test PCR négatif est nécessaire pour sortir d'isolement.

### \* Quand reconsulter ?

- Absence d'amélioration
- Aggravation
- Apparition de nouveaux signes, notamment difficultés respiratoires et douleurs thoraciques



**Il faut poursuivre la surveillance 10 jours après l'apparition des premiers symptômes.**

### \* Mesures Barrières

Le respect des mesures barrières est essentiel dans la lutte contre la pandémie de Covid-19.



Pour plus d'info

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

0800 130 000