



Version 20/02/2018

## Qu'est ce que la fièvre?

La fièvre se définit par une élévation de la température corporelle au-dessus de 38°C, en dehors de toute activité physique.

Il existe de nombreuses techniques pour mesurer la fièvre. Toutefois, le thermomètre rectal (dans les fesses) et le thermomètre tympanique (dans l'oreille) sont les plus fiables.

## A quoi sert la fièvre?

La fièvre est une réponse de notre organisme à une infection, qu'elle soit liée à une bactérie ou à un virus.\*

Il s'agit en fait d'un moyen utilisé par notre corps pour lutter contre l'infection: elle permet d'accélérer la production des globules blancs (leucocytes), stimule la production des anticorps (lymphocytes) et détruit directement les microbes (macrophages).

Ainsi, il n'est pas indispensable de faire baisser à tout prix une fièvre modérée (autour de 38,5°C) et bien tolérée.

## Que faire en cas de fièvre?

La 1<sup>ère</sup> chose à faire en cas de fièvre est de s'assurer qu'elle est bien tolérée\*.

La fièvre, même bien tolérée, peut provoquer de l'inconfort : douleurs, courbatures, maux de tête, transpiration...

Le but du traitement est de lutter contre cet inconfort. Pour cela:

- Éviter de se couvrir – Déshabiller les enfants
- Aérer la pièce
- Boire / Faire boire le plus souvent possible
- Prendre / Donner du paracétamol : 1 dose en fonction du poids toutes les 4 à 6h sans dépasser 4 doses par 24h

## Quand consulter le Médecin?

- Enfant de moins de 3 mois.
- Déficit immunitaire (chimiothérapie, notamment).
- Fièvre mal tolérée\* ou ne répondant pas au traitement symptomatique.
- Fièvre persistant plus de 48h avant 2 ans, 72h après.

## Quels sont les signes qui doivent amener à reconsulter ?

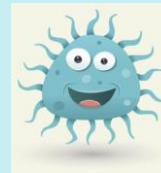
Si la fièvre persiste plus de 48h avant 2 ans (ou 72h chez une enfant de plus de 2 ans), d'autant plus si un traitement antibiotique a été prescrit, vous devez reconsulter votre médecin.

De même, si des signes de mauvaise tolérance\* apparaissent, il faut revoir le médecin.

### \* Virus / Bactérie: c'est quoi, la différence?

Les infections sont le plus souvent liées à 2 types de microbes: les virus et les bactéries.

Les virus sont des particules microscopiques qui ne peuvent pas se reproduire tous seuls: ils doivent entrer dans une cellule pour pouvoir se multiplier.



Les bactéries sont des petits organismes composés d'une seule cellule, qui peuvent se reproduire tous seuls.

Les antibiotiques sont efficaces contre les bactéries, mais ne sont d'aucune utilité contre les virus. Les infections, et donc la fièvre, ne se traitent pas toujours avec des antibiotiques. Seules les infections bactériennes nécessitent des antibiotiques.

LES ANTIBIOTIQUES  
C'EST PAS AUTOMATIQUE

### \* Quels sont les signes de mauvaise tolérance?

- Fièvre > 41°C
- Enfant geignard, moins réactif, tout mou
- Coloration anormale de la peau des lèvres
- Difficultés respiratoires
- Difficultés alimentaires
- Déshydratation : muqueuses sèches, urines moins abondantes (penser à regarder le pipi dans la couche)
- Apparition de taches sur la peau
- Confusion, agitation, somnolence, désorientation
- Convulsions
- Raideur de nuque



### \* Et les convulsions hyperthermiques?

Il s'agit de convulsions déclenchées par la fièvre en dehors de toute infection du système nerveux (méningite ou encéphalite).

Elles surviennent le plus souvent chez l'enfant entre 9 mois et 5 ans.

Elles sont le plus souvent bénignes : il n'y a en général aucune séquelle, notamment cérébrale ou intellectuelle.

