



## Qu'est ce qu'une laryngite aiguë ?

Il s'agit d'une inflammation du larynx\*, où sont situées les cordes vocales. C'est l'organe qui permet la production de la voix.

Elle est due à un **virus**, qui est saisonnier: la laryngite est plus fréquente en automne et au début de l'été. Elle touche tous les âges, mais est surtout **fréquente chez les enfants entre 1 et 3 ans**.

La maladie est le plus souvent **bénigne**, mais elle peut être très gênante pour les patients qui utilisent beaucoup leur voix dans leur travail.

## Comment reconnaître une laryngite ?

Les symptômes de la laryngite aiguë sont parfois **très impressionnants** et faciles à reconnaître: il s'agit d'une **toux rauque et aboyante** (comme un phoque ou un chien) avec une **voix enrouée**.

Cette toux, typique de la laryngite, s'installe **souvent la nuit**, après 48h de **rhume** et de **fièvre modérée** (inférieure à 39°C).

Elle peut s'accompagner d'une difficulté à inspirer.

## Doit-on consulter un médecin ?

Oui.

Cette consultation permet de faire le diagnostic.

Le diagnostic est clinique, et aucune radio ni prise de sang n'est habituellement nécessaire.

## Que faire soi-même en cas de laryngite ?

Faites comme un hammam à la maison: dans la salle de bain, faites couler la douche très chaude, afin de faire de la vapeur. Puis, **faites respirer cette vapeur à votre enfant**. L'air saturé en eau permet de calmer la toux ou une quinte particulièrement violente.

Vous pouvez également donner du **Paracétamol** en cas de fièvre mal tolérée.

Enfin, n'exposez pas votre enfant au tabagisme passif et donnez lui régulièrement à boire.

## Quel est le traitement de la laryngite ?

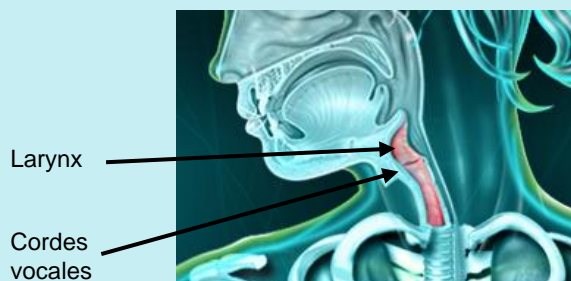
Le traitement de la laryngite repose sur les **corticoïdes**.

Ils vous seront prescrits en cure courte par votre médecin.

L'évolution se fait le plus souvent vers la **guérison en quelques jours**. Il est fondamental de **bien surveiller votre enfant** et de ne pas hésiter à **reconsulter\* si nécessaire**.

La laryngite est due à un virus: les antibiotiques ne sont pas nécessaires.

### \* Un peu d'anatomie...



### \* Quand faut il reconsulter ?



Si **les symptômes ne s'améliorent pas** en 3 à 5 jours, vous devez revoir un médecin.

De même, l'apparition de **difficultés pour respirer**, d'une **fièvre élevée** (au-dessus de 39°C), ou d'une **impossibilité à boire** imposent un nouvel avis médical.

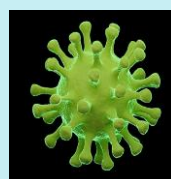
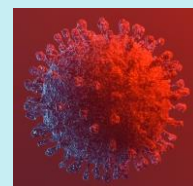
**Enfin, si votre enfant bave beaucoup et refuse la position allongée, ou si vous constatez une cyanose (coloration bleue-violet) des lèvres ou des mains, contacter le SAMU-15.**

Ces signes surviennent en général chez les nourrissons de moins de 6 mois.

### \* Comment prévenir la laryngite ?

La laryngite est due à un virus. L'application des **mesures barrières** permet donc de limiter sa transmission et sa propagation.

- Lavez vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydroalcoolique
- Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir
- Utilisez des mouchoirs à usage unique et jetez les immédiatement



- Saluez sans vous serrer la main ou vous embrasser
- Portez un masque chirurgical quand la distance d'1m ne peut pas être respectée